



INBJUDAN TILL LUCKSTA-SKIDAN OCH UNGDOMS - DM FÖR MEDELPAD

Lördagen den 23/2 2019

Åkare från andra distrikt tävlar utom DM

Arrangör: Lucksta IF Skidor

**Distans och
kassindelning:**

2 tävlingar, sprintprolog följt av distanstävling.
Tiderna läggs ihop och den sammanlagda tiden utgör resultatlistan
för Luckstaskidan.

DM gäller från klass HD 11, och endast distanstävlingen.

HD 0-6	500 m
HD 7-8	800 m
HD 9	650 m + 1,5 km
HD 10	650 m + 1,5 km
HD 11	650 m + 2,5 km
HD 12	650 m + 2,5 km
HD 13	1200 m + 2,5 km
HD 14	1200 m + 5 km
HD 15	1200 m + 5 km
HD 16	1200 m + 5 km

Ej tidtagning för HD 0-8

Teknik: Sprint fri stil, distans klassisk stil,

Tävlingsplats: Skidstadion, Sörforsvallen.

Omklädning: Ombyte, servering, tävlingsfika och parkering på Sörforsvallen.

Första start: kl. 09.30

- Anmälan:** Skall vara arrangören tillhanda senast tisdag den 19/2 2019 via klubben online eller e-post
e-post: lif@gmail.com
- Anmälningsavgift:** HD 0-8 50 kr / deltagare
HD 9-16 120 kr / deltagare
- Efteranmälningar efter 19/2-19 mot tilläggsavgift 50 kr i mån av plats. Avgiften faktureras klubbarna i efterhand. Vid inställd tävling faktureras 50% av startavgiften.
- Nummerlappar:** Hämtas föreningsvis på tävlingsexpeditionen, för ej återlämnad nummerlapp debiteras 500 kr
- Prisutdelning:** HD 0-8 vid målgång, övriga klasser efterhand dom är klara, Exakta tider under tävlingsdagen. Pris till alla.
- Upplysningar:** Sven-Erik Elffors 070-6584380, Henrik Andersson 070-6994258
www.luckstaif.se
- Tävlingsregler:** Svenska Skidförbundets regler gäller. Tävlade, ledare, funktionärer och åskådare deltagar resp. medverkar på egen risk. Anmälan till tävlingen innebär godkännande att namn publiceras i start- och resultatlistor och på Internet.

Välkomna till Lucksta-Skidan 2019

Lucksta IF Skidsektion