

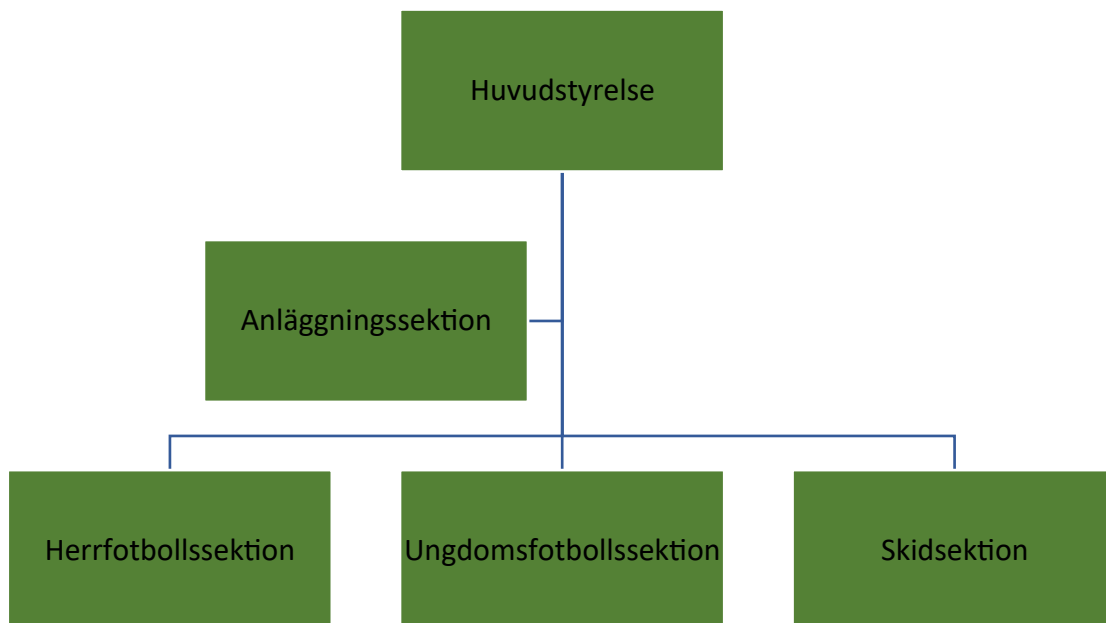


Verksamhetsberättelse Lucksta IF 2022

Lucksta IF består av tre sektioner plus anläggning som ligger under huvudkassan.

- Skidor
- Herrfotboll
- Ungdomsfotboll

I verksamhetsberättelsen kan ni läsa om de olika sektionernas berättelse och ett slutord av ordförande.





VERKSAMHETSBERÄTTELSE UNGDOM LUCKSTA IF 2022

F12/13

Våra spelare har spelat säsongen 2022 i 5-manna serien. Vi har haft ca 15 spelare under året och seriespelet har gått bra. Vi har märkt på spelarna att de har utvecklats och fått ett bra sinne för spelet. Spelarna kämpar på bra oavsett väder. Under sommaren fokuserade vi på passningsspel och bollkontroll.

Vi var med i Lilla VM i Matfors och spelade med i 7-manna för första gången. Med lite träning innan så gick det över förväntan. De spelade jättebra, de hade lite svårt att få in 7-manna tänket men det gick ändå bra, det blev en vinst och resten förluster men de spelade jättebra.

Vi har under året växt i ledartruppen så nu är vi 1 lagledare, en huvudtränare och två tränare.

Vi växte med tre spelare under 2022, men en valde att inte fortsätta.

Vi ser alla fram emot 2023 för då går vi upp till att spela 7-manna i serien.

Anders Härén, Sara Högman, Ella Forsberg och Tomas Govenius



Herrfotbollens verksamhetsberättelse 2022

Herrkommittén har bestått av:

Martin Ålin (sammankallande)

Mattias Svelander

Thom Arnesen

Örjan Rodin

Stefan Krantz

Dennis Moberg

Äntligen ett år där inte pandemin förändrade någonting och för fotbollsspelarna och ledarna blev det ett "vanligt" år med träningar från start och möjligheten att spela matcher hela året också. Vilket innebar att det blev ett roligare fotbollsår för många, med många matcher och träningar.

Det blev en bra start för nya tränartrion som tog sig vidare i DM och under våren lyckades man ta en titel direkt, genom att vinna Distriktsmästerskapen för första gången någonsin, en fin titeln som man ska försöka försvara under 2023. Såklart årets höjdpunkt! Seriespelet började också riktigt bra, men runt DM segern började säsongen fyllas av skador, då stora delar av backlinjen tyvärr fick långtidsskador. Det var då tur att truppen var bred och under vårsäsongen gjorde man mycket fina resultat och var med i toppen av Div.3 Mellersta Norrland.

Som tack för vinsten i DM får man chansen att spela Svenska cupen. Lucksta lottades till en hemmamatch mot IFK Östersund och matchen spelade precis innan uppehållet den tredje juli. Det hade inte spelats Svenska cupen på Sörforsvallen sedan 2002 så det var kul! Lucksta tog ledningen men tyvärr räckte man inte till hela vägen utan förlorade med 1-3. En erfarenhet rikare blev spelarna, tränarna och klubben.

Under hösten fortsatte skadorna och spelare försvann vilket gjorde att spelare som slutat fick hoppa in och göra comeback. Även resultaten började gå sämre och det var inte så många på träning som man hade tänkt under hela höstsäsongen. T.ex. så spelades en bortamatch med 12 spelare där sportchefen Martin Ålin fick starta på bänken och före detta tränaren och spelaren Jimmie Nordberg fick spela från start. Inte nog med det så fick Lucksta en utvisning efter 19 minuter och sedan i minut 35 blev målvakten utvisad så Martin Ålin fick komma, höll sedan nollan och Lucksta vann matchen med 1-0. Det visar på en fin lagmoral från hela laget.

Säsongen slutade med en femteplats som är Luckstas näst bästa placering någonsin och det känns som att laget verkligen etablerats sig i division tre. Stort beröm till Sportchef Martin Ålin, lagledare Kent Elfving som fick stöttning ibland av materialare Ulf Olivelöf som var tillbaka som hjälp.



Tränartrion Paul Thompson, Jenny Nillsson och Ola Hagberg gjort ett bra jobb under säsongen. Dock valde Ola Hagberg att kliva av men de övriga fortsätter och vi hoppas på en fin säsong 2023.

Vid tangenterna Jimmie Nordberg

Skidsektionens verksamhetsberättelse för år 2022

Skidsektionens verksamhetsberättelse för år 2022

Skidsektionen:

Mats Andersson (sammankallande), Sven-Erik Elffors (kassör), Håkan Norberg (sekreterare), Mikael Sundberg, Henrik Andersson, Daniel Öberg och Bosse Edin (bokföring).

Skidsektionen består av svarta, röda, blåa, gröna gruppen och skidleken. Vi har under året varit totalt i alla grupper ca 50 aktiva barn/ungdomar och 11 tränare. Tyvärr tappade vi några ledare under året men antalet barn har varit ganska stabilt.

Lördagen den 5 februari arrangerade vi vår egen tävling Luckstaskidan på Sörforsvallen där dryga 200 åkare deltog. Det blev ett mycket uppskattad tävling. Bror Viklunds loppet fick tyvärr ställas in pga för få anmälda.

Linda Nordensson gick in som ny klädansvarig i samband med att vi bytte klädmärke från Trimtex till Noname. Åkare och ledare är mycket nöjda med de nya kläderna som har nytt utseende dessutom.

Under sensommaren gjordes en insats på skidspåret där vi röjde sly kring stolpar etc efter det slagits med traktor av anläggningsgruppen.

Tillsammans med Riksidrottsförbundet Västernorrland och Lucksta skola hölls det en Idrottens dag på Lucksta skola den 30 september där skolbarnen fick testa på några träningslekar. Detta för att få fler barn att upptäcka skidor som sport. I samband med detta bjöds det in till en prova på skidträning som hölls lördagen den 22 oktober då det kom ett tiotal barn.

Vi har under året sålt Bingolotter och Lucksta IFs guldklubbshäften.

Samtliga grupper förutom gröna gruppen och skidleken har tränat kontinuerligt tisdagar och torsdagar på Sörforsvallen. Då snöförhållandet inte har varit tillräckligt bra har vi tränat på Södra berget.



Förutom träningarna under året så har det tävlats mycket flitigt.

För mer information så finns den på Lucksta IFs hemsida och på Facebook under grupperna Lucksta IF skidor och Lucksta IF skidor offentlig.

Svart grupp:

Säsongsavslut den 30 april på Boda Borg tillsammans med röda gruppen.

4-5 juni jobbade föräldrar och ledare på Företagscupen på Sörforsvallen då vi hjälpte till med ställa iordning inför kvällen, vi plockade skräp under hela lördagen och på söndagen städade vi området.

Under vecka 26 deltog flera åkare på Gällö sommarläger med träning i skidtunnel, rullskidor och löpning stod på schemat.

Även under höstlovet vecka 44 åkte flera åkare tillbaka till Gällö för skidläger där det även arrangerades en löptävling.

Under vecka 37 åkte svarta gruppen till Sollefteå för träningsläger.

Röd grupp:

Säsongsavslut tillsammans med svarta gruppen lördagen den 30 april.

4-5 juni jobbade föräldrar och ledare på Företagscupen på Sörforsvallen då vi hjälpte till med ställa iordning inför kvällen, vi plockade skräp under hela lördagen och på söndagen städade vi området.

Under vecka 25 deltog flera åkare på sommarskidskola i Hudiksvall.

Under helgen vecka 39 hade röda gruppen barmarksläger med övernattnig på Sörforsvallen där de traditionsenligt avslutade lägret på söndagen med tävlingen Mästarnas mästare.

Under sommaren utökade röda gruppen sina träningsdagar till ett tredje träningstillfälle varje vecka.

Blå grupp:

4-5 juni jobbade föräldrar och ledare på Företagscupen på Sörforsvallen då vi hjälpte till med ställa iordning inför kvällen, vi plockade skräp under hela lördagen och på söndagen städade vi området.



Inledde säsongen med barmarksträning i oktober och började med ett dagsläger på Sörforsvallen.

Under hösten tränades det rullskidor, längre löppass för uthållighet samt ett badpass i Matfors simhall.

Under hösten har röda gruppen haft en kvällsträning per vecka och ett längre förmiddagspass under helgen för att träffas under ljusa timmar.

Det är i den blåa gruppen som tre ledare har valt att kliva av men där vi också fått in en person som hjälper till med det administrativa och en hjälptränare.

Grön grupp:

Den gröna gruppen började sina träningar under hösten där de fokuserar på lek och glädje för barn som tar sina första stavgångar i skidvärlden. Leken kombineras med kortare teknikträningar.

Barnen är fyllda av glädje och alla ser fram mot fortsatta träningar.

Skidleken:

Skidleken har samlats på Sörforsvallen efter nyår för att få barn att lära sig stå på ett par skidor och tillsammans ha roligt.

Det var mycket uppskattat av barnen och intresse finns till att fortsätta till nästa grupp.

Slutligen vill jag tacka alla barn och ungdomar, ledare, föräldrar, sponsorer och anläggningsgruppen som hjälper till med att bli dra spåren som är ett mycket tidskrävande arbete.

Mats Andersson

Ordförandes slutord

Ordförandes slutord och tack för mig

Vi är nu redan i 2023 och blickar tillbaka på 2022 och mitt sista år.

Äntligen ett år som inte färgas lika mycket av Pandemin. Det finns fortfarande sviter kvar, men 2022 har herrarna i fotbollen kämpat på, ungdomslagen har kunnat spela sina serier och skidor har kunnat göra det de vanligtvis gör i form av träningar och tävlingar.



Anläggningen har det kämpats med och vi har levererat både gräsmatta på sommaren och skidspår på vintern. Den nya altanen har fungerat förträffligt och en ny läktare är beställd och levererad. Ska monteras så fort snön är borta. Dessutom har vi en fantastisk lokal som vi kan hyra ut för möten och konferenser, och under 2022 har föreningar och andra hyresgäster hittat tillbaka till oss. Med anslutet bredband har vi en lokal som vi kan vara stolta över och vi behöver göra mer reklam för den så att vi får den uthyrd.

Företagscupen med efterföljande fest var en succé, och kommer att köras även 2023

Våra utmaningar

Alla måste hjälpa till med styrelsearbete och i sektionerna. Vår valberedning har massor med utmaningar för att få fram kandidater och det är väldigt få som vill ställa upp. Ska vi ha en levande byggd och en levande förening så behöver vi ideella resurser som ställer upp med allt från att fixa anläggningen till att hjälpa oss marknadsföra Lucksta IF. Det kostar pengar och ork att driva en förening av denna storlek.

Samarbete med Matfors IF och Medskogs BK

På ungdomssidan fortsatte vi ett samarbete så att "så många ungdomar som möjligt stannar och spelar fotboll så länge som möjligt". Vi hoppas att detta är en start på något som gör att vi kommer att ha kvar våra ungdomar under en längre tid i klubbarna runt Marmen. Samarbete är ett måste

Vi har en fantastisk förening

Det är fantastiskt att arbeta och vara med i en förening av denna kaliber och vi ska vara stolta över Lucksta IF och allt vi gör med dessa knappa resurser som oftast är i form av för lite tid hos engagerade människor.

Jag har haft roligt och det är skoj med alla som engagerar sig i föreningen. Det är som att driva ett mindre företag så precis som i arbetslivet är det viktigt att prata med varandra och ta upp saker som skaver innan det blir ett sår. Jag tycker vi har lyckats med det och har en klubb som jobbar ännu mer tillsammans nu.

I och med det så lämnar jag över klubban för föreningen till någon annan. Vi får se på årsmötet.

Lars Norling

Ordförande

